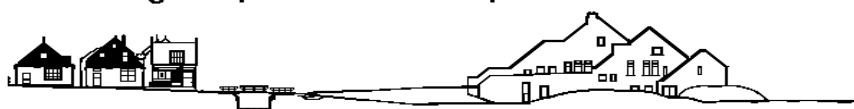


Stichting Dorpshuis Het Trefpunt



OPENING FITNESS MARKEN

Fitness Marken opent haar deuren op maandag 4 oktober 2010

Fitness Marken is een gezellige sportschool voor ouderen en jongeren, beginners en gevorderden die ongedwongen willen sporten. Hier kun je heerlijk ontspannen trainen in je eigen tempo. In de moderne ruimte met fitness-, cardio- en kracht toestellen (incl. douche gelegenheid) kunnen 15 mensen tegelijk sporten en er is een gediplomeerde instructeur aanwezig. U kunt persoonlijke begeleiding krijgen bij de oefeningen maar het is ook mogelijk om uw eigen programma te bepalen. Met goede begeleiding en een gezellige sfeer zult u zich snel thuis voelen bij ons.

Na het sporten kan je gezellig nazitten en bijpraten in de hal van dorps huis Het Trefpunt.

Onze gediplomeerde instructeurs zijn Dennis van Gerven en Robby Boes.

Op maandag 27 en woensdag 29 september 2010 van 20.30-22.00 uur staan Dennis & Robby klaar om u te laten kennismaken met onze fitness ruimte.

Abonnementen en Tarieven:

Wij bieden verschillende abonnement mogelijkheden voor uw fitness uren:

- 1) **Fitness onder persoonlijke begeleiding:**
tijdens deze uren krijgt u les van een gediplomeerd instructeur aan de hand van uw persoonlijke trainingsschema. Voor deze uren moet u zich vooraf inschrijven/aanmelden en er geldt een maximum van 10 personen per uur.
- 2) **Vrij fitness:**
tijdens deze uren kunt u onbeperkt vrij sporten op eigen risico zonder persoonlijke begeleiding. In de avond uren op maandag t/m donderdag zal er een instructeur aanwezig zijn voor het geven van deskundig advies over het gebruik van de apparaten. Tijdens deze uren kunnen maximaal 15 personen tegelijk sporten op volgorde van binnenkomst.

Tarieven:

Fitness met begeleiding 1 uur per week	€ 25,= per maand
Fitness met Begeleiding 2 uur per week	€ 40,= per maand
Vrij fitness	€ 32,50 per maand

Enkele Lidmaatschaps Voorwaarden:

- Inschrijfgeld bedraagt eenmalig € 30,=
- Een lidmaatschap wordt aangegaan voor onbepaalde tijd en wordt automatisch maandelijks verlengd.
- Alle abonnement tarieven worden maandelijks automatisch van uw rekening afgeschreven.
- Opzeggen dient schriftelijk te gebeuren
- Opzegtermijn is minimaal 31 dagen voor de eerste van de volgende kalendermaand.
- Bij niet tijdig opzeggen wordt een abonnement automatisch met een maand verlengd.
- Kinderen jonger dan 16 jaar hebben geen toegang tot de fitnessruimte.

Uren rooster:

Voorlopig hebben we de volgende uren indeling gemaakt voor het gebruik van de fitness ruimte. Dit kan worden aangepast wanneer de vraag voor andere uren groot is.

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
09.00 - 10.00 uur	Begeleiding		Begeleiding	Begeleiding		Vrij fitness
10.00 - 11.00 uur	Begeleiding		Begeleiding	Begeleiding		Vrij fitness
11.00 - 12.00 uur	Vrij fitness					Vrij fitness
12.00 - 13.00 uur	Vrij fitness					Vrij fitness
13.00 - 13.30 uur			Vrij fitness			
13.30 - 14.30 uur		Begeleiding	Vrij fitness		Begeleiding	
14.30 - 15.30 uur		Begeleiding	Vrij fitness		Begeleiding	
15.30 - 16.00 uur			Vrij fitness			
16.00 - 17.00 uur	Vrij fitness	Vrij fitness	Vrij fitness	Vrij fitness	Vrij fitness	
17.00 - 18.00 uur	Vrij fitness	Vrij fitness	Vrij fitness	Vrij fitness	Vrij fitness	
18.00 - 19.00 uur						
19.00 - 20.00 uur	Begeleiding	Vrij fitness	Begeleiding	Vrij fitness	Vrij fitness	
20.00 - 21.00 uur	Vrij fitness	Begeleiding	Vrij fitness	Begeleiding	Vrij fitness	
21.00 - 22.00 uur	Vrij fitness	Vrij fitness	Vrij fitness	Vrij fitness	Vrij fitness	
Wijzigingen voorbehouden						

Contact adres:

Fitness Marken
Kerkbuurt 90
1156 BM Marken
Tel: 0299-601279
e-mail: hettrefpunt@hetnet.nl

Informatie te verkrijgen bij:

Geertje Boes-Schouten
Zeilstraat 32
1156 CL Marken
Tel. 0299-601898
e-mail: jengboes@xs4all.nl

Wil je graag komen fitnessen, schrijf je dan in middels onderstaand inschrijfformulier (ook te verkrijgen in de fitness ruimte)

Inschrijfformulier FITNESS MARKEN

Voorletters:.....Roepnaam:.....
Achternaam:.....M/V
Adres:.....
Postcode:.....Woonplaats:.....
Geboortedatum:.....Telefoon:.....
Mobiel:.....E-mail:.....

Geeft zich op voor Fitness:

Met begeleiding op maandag/dinsdag/woensdag/donderdag/vrijdag*
tijd:

Met begeleiding op maandag/dinsdag/woensdag/donderdag/vrijdag*
tijd:

Vrij fitness

Ingang lidmaatschap:.....

Kosten fitness:

Fitness met begeleiding 1 uur per week: € 25,00 per maand

Fitness met begeleiding 2 uur per week: € 40,00 per maand

Vrij fitness: € 32,50 per maand

Inschrijfgeld eenmalig: € 30,00

Ondergetekende accepteert door ondertekening onze voorwaarden en verklaart akkoord te gaan met automatische afschrijving per maand door Stichting Dorpshuis Het Trefpunt te Marken.

(Post)banknummer:..... t.n.v.:.....
te

Datum:..... Handtekening:.....

Inleveren bij: Geertje Boes-Schouten
Zeilstraat 32
1156 CL Marken

* svp doorhalen wat niet van toepassing is