

Colofon

Dagblad Waterland

Hoofdredacteur:
Hugo Schneider
GerBen van 't Hek (adjunct)Secretariaat:
redactiesecretariaat@hollandmediacombi-
natie.nlHoofdkantoor:
TMG Media B.V.
Basisweg 30, Postbus 2603
1000 CP Amsterdam
Tel. 088-8249111Redactiechef:
Richard WalravenRegiokantoor:
Dagblad Zaanstreek
Vermijoenweg 21
1503 MN Zaandam
Tel. 0299-314700
redactie.waterland@nhd.nlWebsite:
www.nhd.nl. Volg Noordhollands Dagblad
ook op twitter via @nhdagblad en op
www.facebook.com/noordhollandsdagblad.Raad voor de Journalistiek:
Dagblad Waterland volgt de leidraad van de
Raad voor de Journalistiek. Voor meer infor-
matie: Ga naar www.rvdj.nl.Vragen van abonnees:
Voor bezorgklachten of vragen over abonne-
ment ga naar www.nhd.nl/service of bel 088-
8241111. Opzeggen abonnementen met
inachtname van een opzegtermijn van
tenminste één maand.Advertentie opgeven:
Ga naar hollandmediacombinatie.nl/adver-
tentiemogelijkheden of bel 072-5196396.(Persoons)gegevens: Op de verwerking van (persoons)
gegevens van lezers van deze uitgave, bijvoorbeeld
in het kader van de uitvoering van de abonne-
mentsovereenkomst of in verband met deelname aan
puzzels en prijsvragen, is de Privacy Verklaring van
TMG N.V. van toepassing. Deze Verklaring is te
vinden op www.tmg.nl/privacy.
Rechtenvoorbehoud: Alle rechten ten aanzien van (de
inhoud van) deze uitgave worden uitdrukkelijk
voorbehouden en berusten bij TMG Media B.V. Van
alle gepubliceerde werken van beeldende kunst-
naars aangesloten bij een CISAC organisatie zijn de
publicatierechten geregeld met Picright te
Amsterdam. Op het gebruik van deze uitgave zijn
de Algemene Gebruiksvoorwaarden TMG van
toepassing, zie tmg.nl/algemenegebruiksvoorwaarden.

© TMG Media B.V., 2019

Noordhollands Dagblad

Altijd als eerste op
de hoogte van
het laatste nieuws
uit uw regio.Met duiding van onze
regionale redactieAchtergrondverhalen,
columns, recensies en opinieEn altijd een abonnement
dat bij u past

Nieuwsgierig?

nhd.nl/abonnement

Hulptroepen massaal naar Marken

Eiland uren dicht na grote brand

Johan Moes
j.moes@hollandmediacombinatie.nl

Marken ■ Outger Zondervan, wandelende encyclopedie als het gaat om kennis van Marken en oud-brandweerman, tuurt naar de rookpluimen die vrijdagochtend opstijgen boven de Kets op het voormalige eiland. „De laatste grote brand op Marken? Dat moet in 1985 zijn geweest. Een woning op Buurt 3. Op de ochtend na Hemelvaart, net als nu.”

„De bewoonster werd die ochtend dood gevonden in haar huis”, herinnert Zondervan zich. „Laten we blij zijn dat er nu geen slachtoffers zijn gevallen. De materiële schade is te herstellen, al zal die behoorlijk zijn. De huizen zijn eind jaren twintig gebouwd op palen. Rondom die fundering is het later dichtgemetseld, maar dat is alleen de onderkant. Wat er boven die stenen zit is alleen maar hout.”

Verf

Als gevolg van de brand op de Kets, die vrijdagochtend om even na tien uur uitbrak, zijn twee monumentale panden onbewoonbaar geworden. Het vuur ontstond toen de bewoner van een hoekhuis bezig was verf af te branden, waarbij de houten planken van de gevel vlam vatten. Een buurtbewoonster zag dat het foute boel was en belde meteen de hulptroepen, die met groot materieel uitrukten: korpsen uit de hele regio Zaanstreek-Waterland werden

▶ Zie videoverslag op de website van deze krant

opgetrommeld om het vuur te bestrijden. Dat ging niet zonder slag of stoot. Een geparkeerde personenwagen aan de smalle Kets blokkeerde voor een kraanwagen van de brandweer de weg naar de plek des onheils. Omdat niet bekend was van wie de wagen was, sloegen politiegagenten een ruit in om de auto weg te kunnen duwen.

Vakantie

De brandweer kon niet voorkomen dat het vuur oversloeg naar een naastgelegen woning, waar eveneens flinke schade werd aangericht. De bewoonster van dat huis was op het moment van de brand op de terugweg van haar vakantie en hoorde bij aankomst op Marken dat haar woning was verwoest. Een derde huis kon worden gespaard van de brand, maar daar ontstond wel veel waterschade.

Om te voorkomen dat de hulpverleners werden gehinderd bij hun werk en het grote parkeerterrein bij de entree van Marken zo veel mogelijk vrij te houden voor hun voertuigen, werd de verbindingdijk naar Marken enige tijd afgezet. Toeristen en dagjesmensen die al onderweg waren werden teruggestuurd en wie nog van plan was te komen werd geadviseerd om een ander reisdoel te kiezen.

Dat betekende een strop voor de klompenmakerij op Marken. Die kon pas rond half één de eerste gasten ontvangen, maar eigenaar Bas Bouter was er zelfs op dat moment



Met behulp van een hoogwerker probeert de brandweer de brand aan de

nog niet zeker van of dat ging lukken. „Er zijn drie bussen onderweg, maar het is onduidelijk of ze door kunnen rijden. Van de politie mag het, maar volgens de provincie is de dijk nog steeds afgesloten.”

Uiteindelijk arriveerden de bus-

sen, maar voor de passagiers werd het een kort bezoekje aan Marken. Bouter: „Ze mogen via de achtergang naar binnen en vervolgens via de hoofdingang weer naar buiten en dan meteen richting het parkeerterrein. Normaal gesproken gaan ze de

Kets te blussen.

andere kant op en beginnen ze aan een wandeling over het eiland via de Kets, maar daar mogen ze nu niet komen.”

Pas om kwart over drie meldde de brandweer dat het vuur uit was en werden de Kets en omgeving weer

vrijgegeven.

Voor burgemeester Luzette Kroon van Waterland, die zich bekommerde om de betrokkenen, was het de derde grote brand in een paar maanden tijd in haar gemeente. In maart en april brandden twee woonboer-

derijen af in de Purmer. „Ik vind het nu wel genoeg geweest”, zegt ze. „We moeten natuurlijk blij zijn dat er niemand gewond is geraakt, maar een brand is altijd verschrikkelijk. Je bent gewoon in één keer alles kwijt.”

FOTO DNPNU/DIRK JAN BOOD

Ontmoetingen

Spierfilosoof



Bas van Kalken

Hoppa, daar zwaait een koebel door de lucht. Zonder geluid. Zo'n kettlebell van een paar kilo. En even later push-ups, sit-ups en bewegen maar.

Ik volg het vanaf het strand. Zo, die is goed bezig. Het lijkt wel een Amerikaanse film waarbij fitness en strandleven in elkaar overvloeien.

Kijk, er komt nog een man bij. Dat blijkt een klant. Die gaat zich onder leiding van Bas van Kalken in het zweet werken op het Hemmeland bij Monnickendam. Met een minimum aan apparaten, want je eigen lichaam is vaak al genoeg om mee te trainen weet Bas.

Bas weet veel. Een spierfilosoof. „Jouw lichaam past zich op een positieve manier aan, aan de prikkels die je het geeft.” Hij gaf zijn binnenleven als theatertechnicus in Amsterdam op, om voortaan buiten als personal trainer te werken met klanten die hun lichaam hebben verwaarloosd. „Ik mag mensen begeleiden op een reis langs hun lichaam. Carrière-makers die bij mij komen om weer fit te worden. Maar er zou ook mindfullnessstudio bij de deur kunnen staan, want als je hier met je lichaam werkt, kun je nergens anders aan denken. We maken ook je geest vrij.”

Het hokje waar hij werkt, is minuscule en gevuld met kettlebells, een enkel fitnessapparaat (apparaten waar je op zit bij fitness maken je lui) touwen, wat gewichten, een tractorband. „Ik daag het lichaam uit om zichzelf te gebruiken en dan word jij beloofd. Die tractorband is ook iets waar je lekker met een hamer op kan slaan als je je agressie kwijt moet. En ik werk vooral buiten, ook in de winter, want buiten zijn je op zich al helend. Je kijkt hier vanaf het strand tot Marken. De ene keer is het azuurblauw, de andere keer leisteengrijs.”

Trainer begeleid met wijze woorden. „De waarheid is flexibel.” Of over eten: „Eet geen dingen die je grootmoeder niet als eten zou herkennen.” Nog eentje: „Je bent de god over je eigen lichaam, maar durf ook te genieten.”

Rien Floris

Jonge mantelzorgers

Van onze verslaggever

Purmerend ■ De gemeente Purmerend staat vanaf maandag 3 juni een week lang in het teken van de Week van de Jonge Mantelzorger.

Clup Welzijn rijdt van maandag 3 juni tot en met donderdag 6 juni met een oude schoolbus langs de

scholen voor voorgezet en middelbare beroepsopleiding. Medewerkers delen flyers uit en gaan in gesprek, om leerlingen te wijzen op de ondersteuning voor jongeren die met mantelzorg zijn belast.

Jonge mantelzorgers kunnen met vragen terecht bij Marianne de Wolf van de Regionale Stichting Wonen Plus, via Whatsapp 06-389 319 80.

advertentie

Tijdelijk 15% korting*

Artifort

F500 serie
Iconische fauteuil, nu tijdelijk zeer aantrekkelijk geprijsd
*vraag naar de voorwaarden

MOBIEL INTERIEUR

www.mobielinterieur.nl
8000m² woondesign

Afscheid dynamische Megowen

Jan Koning

Middenbeemster ■ Ze praat nog met een duidelijk aanwezige Amerikaanse tongval en de emotie staat op haar gezicht. Het afscheid van het dynamictennis is met name de grote groep enthousiaste ouderen doet Shai Megowen zichtbaar veel.

Shai Megowen (66), geboren in Amerika, trekkebeent zich - als gevolg van een verdraaide knie - een weg door de erehaag van rackets gevormd door de deelnemers van het dynamictennis. Met de tranen nog in haar ogen verlaat ze de hal waar ze eerder is toegesproken door wethouder sport Mario Hegger en manager Sportstimulerings van Spurd, Johan Ram. Een verrassing van de groep mannen en vrouwen van dynamictennis op haar laatste werkdag.

Megowen: „Ik ben alweer 29 jaar in Nederland en begonnen als softbalcoach en trainer in Amster-

dam. Nadat ik verhuisde naar Purmerend - twintig jaar geleden alweer - heb ik hier het dynamictennis opgericht. Dat is voor mij toch wel het hoogtepunt geweest. We begonnen met een heel klein groepje, maar uiteindelijk zijn we geëindigd met 120 mensen. Daar ben ik wel heel trots op. Het leukste is ook dat wanneer mensen eenmaal komen, ze niet meer weggaan. We hebben wel eens verloop door blessures of - helaas ook - overlijden, maar de meesten zijn altijd trouw gebleven aan de groep.”

Dat er zoveel mensen aanwezig zijn bij haar afscheid, is iets wat de van oorsprong Amerikaanse nooit had verwacht. „Het doet me echt heel veel. Ik ken de leerlingen al zo lang en vind het echt geweldig dat ze er in groten getale zijn. Het is zo'n mooie groep en ik hoop dat ze vooral blijven bewegen. Het is zo belangrijk en gezond. Daarbij vind ik het ook heel belangrijk dat ze bij

Megowen: 'Het is toch een soort familie geworden'

elkaar blijven. Het is toch een soort familie geworden.”

Annemiek Nuijens (67) is een van de 'familieleden' van Megowen. Ze behoort al vijftien jaar tot de groep dynamictennissers. „De groep is zo snel gegroeid en dat komt met name door het enthousiasme van Shai (Megowen, red.) Je komt kijken, mag een keer meedoen en als je eenmaal zit, word je gevangen genomen door de kracht die Shai is”, lacht Nuijens. „Het hoeft bij haar nooit op z'n top hoeft te gaan, maar je kunt altijd spelen naar je mogelijkheden. We hebben allemaal een 'knietje' een 'heupje', een

kwaaltje links of een kwaaltje rechts, maar het is wel van belang dat we blijven bewegen en om dat te stimuleren, daar is ze een kei in.” Nuijens benoemt ook het sociale aspect van het dynamictennis. „Er komen bij ons mensen met geheugenproblemen, met parkinson en van alles wat, maar iedereen is welkom en de sfeer is geweldig. Dat is de kracht van de groep en de kracht van Shai.”

De gene die het stokje van Megowen overneemt, is Eddo van Gelderen (56), een bekende in de tenniswereld. Hij beseft dat het een hele opgave wordt om de - volgens Van Gelderen - koningin van het dynamictennis op te volgen. „Ik hoop dat Shai overigens nog zeer regelmatig haar gezicht laat zien, want ik kan best nog wel wat tips van haar gebruiken. Ze is de spil waar het om draait en ik hoop dat ik haar nalatenschap in ere kan houden. Het zal nog een hele klus worden.”



Shai Megowen neemt afscheid van het dynamictennis.

FOTO ERIK RIETMAN